

ЭТЮДЫ АРТ-ТЕРАПИИ В УСЛОВИЯХ ОКАЗАНИЯ ПАЛЛИАТИВНОЙ ПОМОЩИ

Боечко Дарья Ивановна, ординатор 1 года кафедры психологии и педагогики с курсом психотерапии
Научный руководитель: Приленский Борис Юрьевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психологии и педагогики с курсом психотерапии
ФГБОУ ВО Тюменский государственный медицинский университет Минздрава России
Тюмень, Россия

Введение

Арт-терапия использует целостный подход с глубоким уважением ко всему человеку и истории его жизни. Различные художественные материалы способствуют самовыражению и размышлению над тем, что выражается. Психотерапевт выстраивает безопасные и доверительные отношения с человеком, ориентирует и сопровождает его в рамках персонализированного и систематического психотерапевтического творческого процесса. Благодаря творческой возможности пациенты находят способ выразить и поразмышлять над чувствами, которые они испытывают, когда смиряются с необратимой болезнью.

Объекты и методы исследования: работа с паллиативными пациентами в методе арт-терапия в ГАУЗ ТО «Хоспис» в период с декабря 2023 по февраль 2024. В исследовании приняло участие 15 человек. Для исследования прогресса пациентов использовался процесс наблюдения и беседы (динамика жалоб).

Результаты

Сессии проводились от 15 минут до 1 часа в малых группах (от 2 до 5 человек). Все пациенты наблюдались в хосписе в связи с терминальной стадией онкологических заболеваний, целью госпитализации было: смена тактики лечения болевого синдрома и дезинтоксикационная терапия. Средний возраст пациентов составлял 65.7 лет. Большинство - 13 человек (86.6%), представительницы женского пола, 2 (13.4%) пациента - мужчины. В процессе проведения краткого психологического интервью перед началом арт-терапии у всех участников были выявлены астенические и тревожно-депрессивные состояния. После проведенных сессий, пациенты отмечали улучшение состояния эмоционального состояния - 12 человек (80%); большинство из них готовы заниматься творческими процессами в рамках арт-терапии на постоянной основе (10 пациентов - 66.7%).

Заключение

Таким образом, арт-терапия в условиях оказания паллиативной помощи включает в себе следующие возможности:

1. **Формирование** сильного терапевтического альянса между психотерапевтом и пациентом, который позволяет безопасно исследовать более глубокие вопросы клиентов и раскрывать их жизненный опыт.
2. **Использование** пациентами процесса создания объекта искусства и отражения в нем своего состояния позволяет активизировать собственные ресурсы и развить способность справляться с фактом неизлечимости болезни.
3. Даёт **возможность «отвлечь»** больного от психологической и физической боли.